



ホリスティックケアを提案する



Aroma Touchcare Association of Japan  
ATAJ 日本アロマタッチケア協会

触れる優しさ 香りの癒しで 心とからだに健康を



あなたが探していたこと・・・

ここで見つかるかもしれません



### ごあいさつ

この度は、日本アロマタッチケア協会の資料をご覧いただき、誠にありがとうございます。代表理事の平野と申します。

当協会が取り組んでおります「ホリスティックケアのできる人材育成」とは、生命が本来、自らのものとしてもっている「自然治癒力」を癒しの原点におき、この自然治癒力を高め、増強することを治療の基本と考え、西洋医療と協力し、回復力を高めたり、予防医療や健康増進に貢献していくことをめざしています。

自然療法であるメディカルアロマセラピーの知識と、手技療法であるメディカルマッサージやタッチケアの技術に加え、心のケアに必要なカウンセリングマインドをも習得した、心と身体の両面からケアのできるセラピストを育成しております。こうしたヘルスケアセラピストたちが、多くの方たちの健康増進や病気の予防に関わっていく重要な存在となることを祈念しております。



代表理事 平野真子

ATAJホリスティックケアルーム  
Shape代表  
高齢者、知的障害者の補完代替  
医療に関わり、ハビネスタッチプロ  
ジェクトを運営

\*「ホリスティックケア」とは、ギリシャ語の「ホロス」という言葉が語源で、「全体的」という意味があります。Holistic medicine（全体論的医学）とは、人間の「からだ」を、肉体・精神・心・靈魂の総体として全体的に捉え、治療していく医療のことをいいます。我が国においても中国医学やインド医学など各国の伝統医学、心理療法、自然療法、栄養療法、手技療法、運動療法などの各種代替療法を総合的、体系的に選択・統合し、西洋医学の利点を生かしながら最も適切な治療を行う統合医療が取り入れられるようになってきました。

## セラピスト育成事業

### 認定資格講座

#### 通信・Web講座

- ①小児タッチケアインストラクター講座
- ②介護タッチセラピスト講座
- ③メディカルアロマコーディネーター講座
- ④メディカルアロマタッチセラピスト講座

#### 通信・Web・オンライン講座

- ⑤ホリスティックケアナース養成講座  
\*クリニカルアロマセラピスト



#### フォローアップセミナー

受講生、正会員などを対象としたフォローアップセミナー(傾聴・トリートメント・タッチケアなど)を不定期開催。

## セラピスト支援事業

### 開業支援

新たに起業がしたい方のご相談を受け付け、専門家チームがご支援いたします。事例によりメールまたはオンラインorお電話での対応なので、全国どこからでもお申込みいただけます。



真剣にビジネスを始めようとする初心者の方に、一つずつ丁寧に指導し、ビジネスとして軌道に乗るお手伝いをしていきます。

### 心理カウンセリング

協会専任の心理カウンセラーにより、セラピスト自信の心の健康を支援します。メールまたはオンラインで行うため、全国どこからでもお申込みいただけます。



心理カウンセラーが、メールまたはオンラインのどちらかご希望の方法で、心理カウンセリングを行います。秘密厳守なので、仮名でご相談していただく事もできます。

### アロマ商品・教材販売

アロマ商品、タッチケア教室用資料などが、ホームページよりご購入いただけます。



\*お申し込みは、ホームページからご予約・ご注文いただけます。  
受講生、正会員、賛助会員の方は、会員価格でお利用いただけます。

## 認定資格講座

テキストと動画で学ぶ  
通信・Web講座

## ①小児タッチケアインストラクター講座

ベビーだけではなく、小児の各発達段階に応じたタッチケアの方法をお伝えする指導者資格が取得できる講座です。ただ単にタッチケアの手法を教えるだけではなく、子供の心身の健全な成長に、愛情をこめたタッチが大切なことを伝えながら、子育て中の母親たちの支援を行います。Web講座では、ハンドマッサージの方法も学ぶため、少人数のタッチケア教室では、母親たちにもハンドマッサージで癒しを提供していただけます。また講座では、定型児にとどまらず、発達障がいのお子さんの障がい特性を踏まえたタッチケアの方法もお伝えしています。親子で楽しんで参加できる教室作りに役立つ講座です。



## 受講料 / 受講期間

50,000円(税別)  
受講期間目安約2~5か月

## 教材

テキスト4冊 / 植物油 / オイル容器 / タッチグローブ  
ベビー人形は、希望者のみ別売り(10,500円)

## テキストおよび動画

- ・タッチケアの基本理念
- ・カウンセリングマインド
- ・ベビー&チャイルドタッチケア
- ・発達障がい児タッチケア

## 課題提出・添削

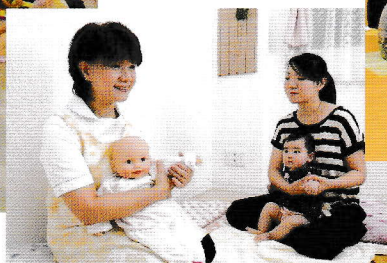
- ・タッチケアの基本理念
  - ・カウンセリングマインド
  - ・ベビー&チャイルドタッチケア
  - ・発達障がい児タッチケア
- ★課題終了後、ビデオ実技審査あり(審査料5,000円)

- 課題提出・添削
- 課題提出・添削
- 課題提出・添削
- 課題提出・添削



## ビデオ実技審査

全ての課題提出後にホームページから実技審査の申し込みを行います。受験方法は、タッチケアデモ教室のビデオを録画しDVDなどにコピーし郵送で提出してください。  
審査の内容詳細は受講お申し後にお伝えいたします。



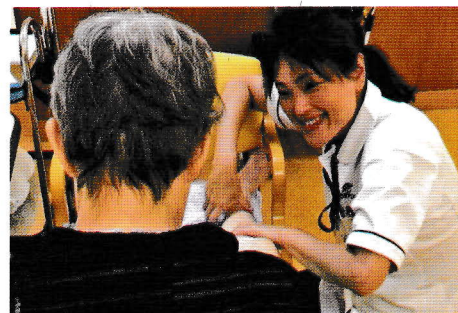
# 認定資格講座



テキストと動画で学ぶ  
通信・Web講座

## ②介護タッチセラピスト講座

認知症ケアなどでも認め始められてきたタッチケア。  
ご高齢者の認知能力の変化、身体的特徴、生理的特徴、パーソナリティなどを理解した上で、安全にケアが行える方法を学んでいきます。ご高齢者に限らず長期療養中の方たちの、心や身体の苦痛症状を緩和させ、ストレスホルモンを低下させることにより免疫力は高まっています。資格取得後には、介護施設や在宅訪問などでタッチセラピーのお仕事をしていただく他、地域でタッチケア教室などを開催し、ご家族同士で日常的にタッチケアを取り入れていただく方法を指導していきます。



受講料 / 受講期間	教材
50,000円(税別) 受講期間目安約2~5か月	テキスト4冊 / 植物油 / オイル容器 / タッチグローブ
テキスト および 動画	課題提出・添削

- ・タッチケアの基本理念
- ・カウンセリングマインド
- ・解剖生理学とメディカルマッサージ
- ・メディカルタッチケア

- ・タッチケアの基本理念
  - ・カウンセリングマインド
  - ・解剖生理学とメディカルマッサージ
  - ・メディカルタッチケア
- ★課題終了後、ビデオ実技審査あり(審査料5,000円)



### ビデオ実技審査

全ての課題提出後にホームページから実技審査の申し込みを行います。受験方法は、タッチケアの施術をビデオで録画しDVDなどにコピーし郵送で提出してください。審査の内容詳細は受講お申し後にお伝えいたします。



## 認定資格講座

テキストと動画で学ぶ  
通信・Web講座

## ③メディカルアロマコーディネーター講座

精油の歴史から精油の化学、精油の持つ癒し効果、薬理作用を十分に理解し、日常の生活に役立てる知識を学んでいきます。計33種類の精油について学んでいき、精油の成分や活用方法などを知ることにより、その他の多くの精油の情報などの見方も知ることができます。資格取得後はアロマクラフト教室やホームケアアドバイス、精油の仕入れ販売などが行え、アロマ商材のショップ経営なども行っていただけます。

## 受講料 / 受講期間

95,000円(税別) 受講期間目安約3~6ヶ月

## 教材

テキスト6冊 / 植物油 / 容器類 / 精油6種  
/ クラフト教材 (他27種類の精油は1本から別売り)

## テキスト および 動画

- ・カウンセリングマインド
- ・アロマセラピー基礎知識Ⅰ
- ・アロマセラピー基礎知識Ⅱ
- ・アロマセラピー基礎知識Ⅲ
- ・メディカルアロマセラピーⅠ
- ・メディカルアロマセラピーⅡ

## 課題提出・添削

- ・カウンセリングマインド
- ・アロマセラピー基礎知識Ⅰ
- ・アロマセラピー基礎知識Ⅱ
- ・アロマセラピー基礎知識Ⅲ
- ・メディカルアロマセラピーⅠ
- ・メディカルアロマセラピーⅡ

- 課題提出・添削
- 課題提出・添削
- 課題提出・添削
- 課題提出・添削
- 課題提出・添削
- 課題提出・添削

★課題終了後、ビデオ実技審査あり(審査料5,000円)

## ビデオ実技審査

全ての課題提出後にホームページから実技審査の申し込みを行います。受験方法は、アロマクラフトのデモ教室のビデオを録画しDVDなどにコピーし郵送で提出してください。

審査の内容詳細は受講お申し後にお伝えいたします。



# 認定資格講座



テキストと動画で学ぶ  
通信・Web講座

## ④メディカルアロマタッチセラピスト講座

精油の歴史から精油の化学、精油の持つ癒し効果、薬理作用を十分に理解した上で、タッチケアやメディカルマッサージの知識や技術を活かしたアロマトリートメントを行っていくセラピスト資格です。クライアントの症状や訴えを傾聴し、症状緩和や回復力を高めるアロマケアを提供していきます。資格取得後にはサロンへの就職やアロマケアサロン開業などの他に、ライフスタイルに合わせてお仕事のできるアロマ教室開催や訪問アロマタッチケアなどで活躍していただけます。

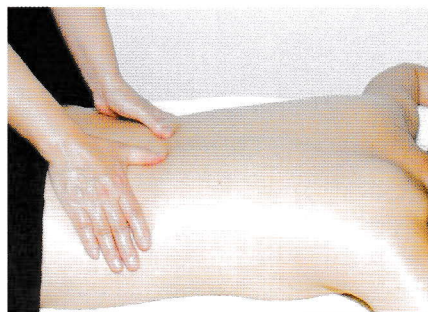


受講料 / 受講期間	テキストおよび動画	課題提出・添削
140,000円(税別) 受講期間目安約5~8か月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タッチケアの基本理念</li> <li>・カウンセリングマインド</li> <li>・解剖生理学とメディカルマッサージ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅰ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅱ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅲ</li> <li>・メディカルアロマセラピーⅠ</li> <li>・メディカルアロマセラピーⅡ</li> <li>・トリートメントテクニック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タッチケアの基本理念</li> <li>・カウンセリングマインド</li> <li>・解剖生理学とメディカルマッサージ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅰ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅱ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅲ</li> <li>・メディカルアロマセラピーⅠ</li> <li>・メディカルアロマセラピーⅡ</li> <li>・トリートメントテクニック</li> </ul>
教材		<ul style="list-style-type: none"> <li>課題提出・添削</li> <li>課題提出・添削</li> <li>課題提出・添削</li> <li>課題提出・添削</li> <li>課題提出・添削</li> <li>課題提出・添削</li> <li>課題提出・添削</li> <li>課題提出・添削</li> <li>課題提出・添削</li> <li>★課題終了後、ビデオ実技審査あり(審査料5,000円)</li> </ul>
テキスト9冊 / 植物油 / 容器類 / 精油8種 / クラフト教材 / (他25種類の精油は1本から別売り)		

### ビデオ実技審査

全ての課題提出後にホームページから実技審査の申し込みを行います。受験方法は、トリートメントのビデオを録画しDVDなどにコピーし郵送で提出してください。

審査の内容詳細は受講お申し後にお伝えいたします。



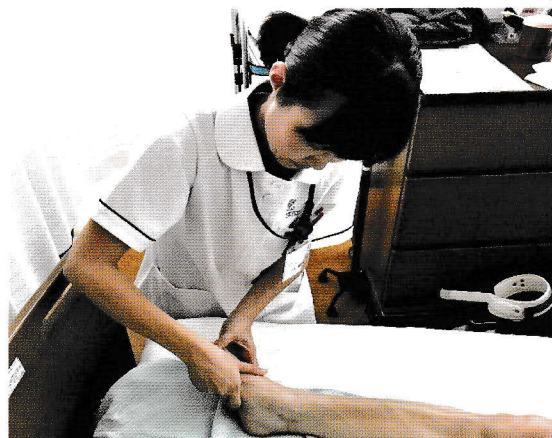
# 認定資格講座



## テキストと動画&スクーリングで学ぶ 通信・Web・スクーリング講座

### ⑤ホリスティックケアナース養成講座

この講座は看護師資格のある方（コメディカル含む）のみが受講していただけます。メディカルアロマタッチセラピスト講座の内容に加え、クリニカルアロマセラピー、免疫とナチュラルケア、傾聴トレーニング&コンサルテーションスキルのカリキュラムが加わっています。病院以外の場でも、ホリスティックケアナースとして地域で健康講座を開催したり、サロンを開業しケアルームや在宅訪問などでアロマタッチケアを行っていきます。病気や障害を持つ方たちにとってもアロマタッチケアを受けることは、回復力や免疫力を高めるためにはとても有効な方法です。医療の場以外でセラピスト自身がケア計画を立て継続してアロマケアを行っていただけるのも、この仕事の醍醐味です。この講座を修了することにより、「クリニカルアロマセラピスト資格」と「ホリスティックケアナース資格」の両方が授与されます。



受講料 / 受講期間	教材
190,000円(税別) 受講期間目安約6~10か月	テキスト12冊 / 植物油 / 容器類 / 精油10種 / クラフト教材 / ユニホーム (他23種類の精油は1本から別売り)

テキストおよび動画	課題提出・添削
<ul style="list-style-type: none"> <li>・タッチケアの基本理念</li> <li>・カウンセリングマインド</li> <li>・解剖生理学とメディカルマッサージ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅰ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅱ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅲ</li> <li>・メディカルアロマセラピーⅠ</li> <li>・メディカルアロマセラピーⅡ</li> <li>・トリートメントテクニック</li> </ul> <p>*****</p> <p>①傾聴トレーニングとコンサルテーションスキル (スクーリングまたはon-line)</p> <p>②免疫とナチュラルケア</p> <p>③クリニカルアロマセラピー (スクーリングまたはweb講座)</p> <p>*****</p> <p>スクーリングは、受講者に合わせ年数回開催するため、タイミングの合うところで受講してください。 開催地は、関東、東海、関西のいずれかで開催予定。 会場まで来られない方は、web講座または、on-lineで個別に学んでいただく方法もあります。 *看護師以外のコメディカルの方も、この講座を受講することは出来ますが、卒業後の資格名は「ホリスティックケアセラピスト」と「クリニカルアロマセラピスト」になります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タッチケアの基本理念</li> <li>・カウンセリングマインド</li> <li>・解剖生理学とメディカルマッサージ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅰ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅱ</li> <li>・アロマセラピー基礎知識Ⅲ</li> <li>・メディカルアロマセラピーⅠ</li> <li>・メディカルアロマセラピーⅡ</li> <li>・トリートメントテクニック</li> </ul> <p>★課題終了後、ビデオ実技審査あり(審査料5,000円)</p> <p>*****</p> <p>①傾聴トレーニングとコンサルテーションスキル</p> <p>②免疫とナチュラルケア</p> <p>③クリニカルアロマセラピー</p> <p>★①~③を含めた事例報告3症例分提出・添削</p> <p>③がスクーリングではなくweb受講された場合は 実技ビデオ提出・添削</p>





## ＜協会理念＞

ホリスティックケアを通じて、たくさんの方に笑顔と安らぎを提供します

### 【コンセプト】

- ・自然治癒力、回復力を高める癒し技術を指導。
- ・会員の開業相談、お悩み相談などの支援事業で活躍を応援。
- ・プロのセラピストとして社会活動できる人材の育成。

### 協会概要

【正式名称】 ATAJ 日本アロマタッチケア協会  
【設立】 2013年12月3日  
【所在地】 〒474-0025  
愛知県大府市中央町3丁目46番地大島ビル201  
【Tel / Fax】 0592-57-4785 / 0562-57-4786  
【E-mail】 info@aroma-touchcare.com  
【URL】 <http://www.aroma-touchcare.com>  
【代表理事】 平野真子

### 入会資格

正会員 当協会の認定資格合格者  
賛助会員 協会活動支援者

### 入会金・年会費

正会員	入会金	¥10,000	年会費	¥5,000
賛助会員	入会金	¥0	年会費	¥3,000

(入会が10月以後の場合、年会費は初回上記の半額。)

### 会員特約

協会ホームページの協会会則をご覧ください。(ご入会時に会則配布)

(\*日本アロマタッチケア協会は、オレンジリボン運動を応援しています。)

